

Nuove Droghe vs. Vecchie Droghe: Un Confronto

articolo redatto dalla Psicologa Veronica Leva, collaboratrice per l'associazione, iscritta all'Albo degli psicologi della Regione Lazio n. 12883, sito <https://www.veronicaleva.it/>

Negli ultimi anni, il panorama delle droghe è cambiato radicalmente con l'introduzione di nuove sostanze psicoattive, note come **Nuove Sostanze Psicoattive (NPS)**. Queste sostanze, spesso di origine sintetica, sono progettate per imitare gli effetti delle droghe tradizionali ma con una potenza e tossicità maggiori.

VECCHIE DROGHE

Le droghe tradizionali, come la cocaina, la cannabis, le anfetamine e le benzodiazepine, hanno dominato il secolo precedente. Queste sostanze sono ben conosciute e regolamentate, ma non sono prive di rischi. Ad esempio, l'uso prolungato di cocaina può portare a gravi problemi cardiaci, mentre la cannabis può causare dipendenza e problemi cognitivi.:

1. COCAINA

Origine: Derivata dalle foglie della pianta di coca, originaria del Sud America.

Dove si trova: La cocaina è spesso venduta illegalmente in forma di polvere bianca o cristalli (crack) e può essere trovata in ambienti di spaccio di droga.

Effetti Psicologici: La cocaina provoca euforia intensa, ma può anche causare ansia, paranoia e psicosi. L'uso prolungato porta a dipendenza psicologica forte.

Effetti Fisici: Aumento della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna, danni al sistema cardiovascolare, inclusi infarti, e problemi respiratori. L'uso intranasale causa danni ai tessuti nasali.

2. CANNABIS

Origine: Derivata dalla pianta di cannabis, coltivata in molte parti del mondo.

Dove si trova: La cannabis è disponibile in varie forme, tra cui fiori secchi, oli e edibili. Può essere acquistata legalmente in alcuni paesi e stati, mentre in altri è venduta illegalmente.

Effetti Psicologici: Sensazioni di euforia e rilassamento, ma può anche causare paranoia e ansia. L'uso a lungo termine può portare a dipendenza psicologica e a problemi cognitivi.

Effetti Fisici: Aumento della fame e della sete, alterazioni nella percezione del tempo e dello spazio. L'uso prolungato può danneggiare i neuroni nell'ippocampo.

3. ANFETAMINE

Origine: Sostanze sintetiche create in laboratorio, utilizzate inizialmente per trattare condizioni come la narcolessia e l'ADHD.

Dove si trovano: Le anfetamine sono spesso vendute illegalmente in forma di pillole o polveri e possono essere trovate in ambienti di spaccio di droga.

Effetti Psicologici: Aumento dell'energia e dell'attenzione, ma possono causare ansia, paranoia e psicosi. L'uso cronico porta a dipendenza psicologica.

Effetti Fisici: Aumento della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna, perdita di appetito, insonnia e rischio di ictus.

4. EROINA

Origine: Derivata dalla morfina, un alcaloide naturale estratto dal papavero da oppio.

Dove si trova: L'eroina è venduta illegalmente in forma di polvere bianca o marrone e può essere trovata in ambienti di spaccio di droga.

Effetti Psicologici: sensazione intensa di euforia (rush), presenza di pensieri ossessivi, annebbiamento funzioni cognitive e alterazione della percezione dello spazio e del tempo.

Effetti Fisici: depressione respiratoria, aumento frequenza cardiaca e della pressione sanguigna (possibili infarti). Infine l'utilizzo di siringhe non sterili può far insorgere infezioni tipo HIV o epatite.

5. LSD (Acido Lisergico)

Origine: Sostanza sintetica derivata dall'acido lisergico, trovato in un fungo che cresce sulla segale e su altri cereali.

Dove si trova: L'LSD è venduto illegalmente in forma di compresse, capsule o impregnato su carta assorbente e può essere trovato in ambienti di spaccio di droga.

Effetti Psicologici: potenti allucinazioni visive ed uditive alterando profondamente la percezione della realtà; percezione alterata del tempo, di sé stessi e del mondo circostante.

Effetti Fisici: aumento della temperatura corporea, della sensibilità alla luce (midriasi), possibili episodi di nausea e vomito.

NUOVE DROGHE

Le NPS, come i cannabinoidi sintetici e i catinoni sintetici, sono progettate per mimare gli effetti delle droghe tradizionali ma con una potenza e tossicità maggiori. Queste sostanze sono spesso più difficili da regolamentare perché vengono costantemente modificate chimicamente per aggirare le leggi. Inoltre, la loro tossicità può essere imprevedibile e devastante, portando a gravi problemi di salute e persino alla morte.

1. CANNABINOIDI SINTETICI

Origine: I cannabinoidi sintetici sono creati in laboratorio per imitare gli effetti del THC, il principale componente psicoattivo della cannabis.

Dove si trovano: Spesso venduti come "marijuana legale" sotto nomi come "**Spice**" o "**K2**", possono essere acquistati online o in negozi specializzati.

Effetti Psicologici: Euforia e rilassamento, ma possono causare ansia, paranoia, panico e dipendenza psicologica.

Effetti Fisici: Alterazioni della percezione, aumento della fame e della sete, e possibile perdita di neuroni con uso prolungato. Gli effetti possono essere molto più potenti e imprevedibili rispetto alla cannabis naturale.

2. CATINONI SINTETICI (es. Mefedrone)

Origine: Derivano dalla catinone, un composto chimico presente nella pianta di khat.

Dove si trovano: Venduti come "sali da bagno" o "fertilizzanti per piante", sono spesso acquistati online o in negozi specializzati.

Effetti Psicologici: Euforia intensa e aumento dell'energia, ma possono causare ansia, paranoia e psicosi. Portano a una dipendenza psicologica molto forte.

Effetti Fisici: Aumento della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna, convulsioni e rischio di ictus, oltre a gravi danni al sistema cardiovascolare.

3. OPPIOIDI SINTETICI (es. Fentanil)

Origine: Creati in laboratorio per imitare gli effetti degli oppioidi naturali come la morfina e l'eroina.

Dove si trovano: Spesso venduti illegalmente, possono essere trovati online o attraverso reti di spaccio.

Effetti Psicologici: Euforia intensa, seguita da depressione e ansia. Creano dipendenza sia psicologica che fisica.

Effetti Fisici: Depressione respiratoria, nausea, vomito e rischio di overdose e morte, anche con dosi molto piccole.

4. FENETILAMMINE

Origine: Composti chimici come il 2C-B, noti per i loro effetti allucinogeni.

Dove si trovano: Venduti online o in negozi specializzati, spesso sotto forma di polveri o compresse.

Effetti Psicologici: Allucinazioni e esperienze dissociative, con rischio di psicosi e paranoia. Creano una forte dipendenza psicologica.

Effetti Fisici: Tachicardia, ipertensione, nausea, vomito e possibile blocco renale.

5. PIPERAZINE

Origine: Composti chimici come il BZP, utilizzati come sostituti dell'ecstasy

Dove si trovano: Spesso venduti online o in negozi specializzati, sotto forma di compresse o capsule.

Effetti Psicologici: Euforia e aumento dell'energia, ma anche ansia e paranoia. Portano a dipendenza psicologica.

Effetti Fisici: Nausea, vomito, sensazione di oppressione al petto e rischio di blocco renale.

Vita Via Est OdV

INTERVENTI TERAPEUTICI

1. **TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE:** Questo approccio mira a modificare i

comportamenti e i pensieri disfunzionali legati all'uso di sostanze

2. **TERAPIA MOTIVAZIONALE:** Aiuta i pazienti a trovare la motivazione per cambiare il loro comportamento e adottare uno stile di vita più sano

([https://www.istitutobeck.com/psicoterapia-disturbi-psicologici-terapie/la-dipendenza-da-sostanze/il-trattamento-delle-dipendenze-da-sostanze "3"](https://www.istitutobeck.com/psicoterapia-disturbi-psicologici-terapie/la-dipendenza-da-sostanze/il-trattamento-delle-dipendenze-da-sostanze-%223%22)).

3. **TERAPIA DIALETTICO-COMPORTAMENTALE:** Combina tecniche di CBT con strategie di mindfulness per aiutare i pazienti a gestire le emozioni e migliorare le relazioni interpersonali

4. **TERAPIE SOSTITUTIVE:** Utilizzo di farmaci come il metadone o la naltrexone per ridurre i sintomi di astinenza e diminuire il desiderio di droghe.

5. **GRUPPI DI AUTO-MUTUO AIUTO:** Gruppi come Narcotici Anonimi (NA) offrono supporto reciproco e condivisione di esperienze tra i membri.

CONCLUSIONE

Le vecchie droghe, come la cocaina, la cannabis e le anfetamine, sebbene pericolose, sono ben conosciute e regolamentate. Le nuove droghe, come i cannabinoidi sintetici e i catinoni sintetici, rappresentano una sfida significativa per la salute pubblica a causa della loro potenza, della tossicità imprevedibile e della difficoltà di regolamentazione. **È essenziale continuare a monitorare le nuove sostanze psicoattive e che i professionisti della salute e le autorità siano informati e pronti a rispondere a queste nuove minacce.**

Vita Via Est OdV

BIBLIOGRAFIA

1. [Attenzione alle nuove droghe: quali sono gli effetti, i rischi e perché sono molto pericolose] (<https://www.tag24.it/697264-nuove-droghe-rischi-pericoli/>)
2. [Nuove droghe: effetti collaterali pericolosi - MedicinaLive] :
<https://medicinalive.com/dipendenze/nuove-droghe-effetti-collaterali-pericolosi/>
3. Pani, A. (2023). Le nuove droghe: ancora più potenti e pericolose. SIF Magazine. Recuperato da <https://www.sifweb.org/sif-magazine/articolo/nuove-sostanze-psicoattive-quali-sono-e-quanto-sono-pericolose-2023-04-13>
4. Istituto Europeo delle Dipendenze. (2023). Le nuove droghe: aspetti generali. Recuperato da <https://magazine.istitutoeuropeodipendenze.it/nuove-droge-aspetti-general/>
5. BBC By-Business Center. (2023). Le sostanze d'abuso vecchie e nuove. Recuperato da <http://www.bbcfad.it/area-didattica/le-sostanze-dabuso-vecchie-e-nuove/>
6. [Cocaina: effetti e rischi] <https://www.sifweb.org/sif-magazine/articolo/cocaina-effetti-e-rischi-2023-04-13>
7. [Cannabis: usi e abusi] <https://magazine.istitutoeuropeodipendenze.it/cannabis-usi-e-abusi>
8. [Anfetamine: cosa sono e come agiscono]
<https://www.istitutogalanteoliva.it/magazine/2024/11/16/anfetamine-cosa-sono-e-come-agiscono/>
9. [Eroina: effetti e dipendenza] <https://www.sifweb.org/sif-magazine/articolo/eroina-effetti-e-dipendenza-2023-04-13>
10. [LSD: storia e effetti] <https://magazine.istitutoeuropeodipendenze.it/lsd-storia-e-effetti/>
11. [I giovani e le nuove droghe: un fenomeno in aumento]
<https://www.istitutogalanteoliva.it/magazine/2024/11/16/i-giovani-e-le-nuove-droge-un-fenomeno-in-aumento/>

Vita Via Est OdV